2022.8再修正

肥満（メタボリックシンドローム）の構造図

労災二次健診
検査項目

健康障害

虚血性心疾患
心筋梗塞・狭心症
既往　無・有

脳血管疾患
アテローム血栓性脳梗塞
既往　無・有

腎不全
（糖尿病性腎症）
既往　無・有

血管変化

頸動脈エコー
①肥厚
（右　　左　）
②プラーク
（右　　左　）
③狭窄
（右　　左　）

負荷心電図
または
心エコー
所見

下肢動脈の変化
脈波伝播速度
足関節/上腕血圧比
間歇性跛行

75グラム糖負荷試験
I.I ´ HOMA－R

眼底検査
H　　S
所見

尿蛋白
クレアチニン
eGFR

微量
アルブミン尿検査

重症化予防

健診結果

□ **LDLコレステロール**
（～119）

□ **肝機能**
AST(GOT)　（～30）

□ **中性脂肪**
（～149）
□ **HDLコレステロール**
（40～）

□ **血　糖**
空腹時　（～99）
随時　（～139）
HbA1c　（～5.5）

ヘマトクリット
男性　（～48.9）
女性　（～43.9）

□ **血　圧**
収縮期/拡張期
130以上/80以上　高値血圧～
120-129/80未満　正常高値血圧
120/80未満　正常血圧

□ **尿　酸**
（痛風）
（～7.0）

メタボリックシンドロームの診断基準
ウエスト周囲径　男85cm以上、女90cm以上に加え
1. 脂質異常
①高中性脂肪150以上　②低HDL40未満
①②のいずれか又は両方
2. 血圧
① 収縮期血圧130以上　②拡張期血圧85以上
①②のいずれか又は両方
3. 血糖
①空腹時血糖110以上
※空腹時血糖が適切に行われない場合はHbA1c6.0以上

※3項目中2項目以上
※治療中も

脂肪の蓄積

体　重　kg
ＢＭＩ
腹囲径　cm

□ 肥満度Ⅰ　BMI25～30未満
□ 肥満度Ⅱ　BMI30～35未満
□ 肥満度Ⅲ　BMI35～40未満
□ 肥満度Ⅳ　BMI40以上

発症予防

遺伝因子（家族歴）
肥満　Ⅱ型糖尿病　高血圧　脂質異常症
狭心症・心筋梗塞　脳梗塞

治　治療の有無