睡眠のことで似たような症状はありますか？

①

症状＼BM	25～29.9	30～34.9	35～39.9	40～
いびき	・「いびきがうるさい」と言われる。 ・いびきかいている、毎日疲れを感じる。	・いびきがうるさいと言われたことがある。	・友人との旅行でいびきがうるさいと言われた。 ・いびきがひどくて家族から呼吸が止まっていると言われた。	・いびきがあります。
息	・自覚なしで1分半、息が止まっているといわれた。	・自覚がない、動画で映してもらったらほんとに息していなくてびっくり、朝起きたら体が重い。	・家族から寝ている時に息止まっていると言われた。	
起床時	・眠れていると思うけど、めまいすることがある。	・朝起きたときに一時だけ頭痛があるんだ。 ・朝起きたら喉が渇いている。 ・起床時に咽頭痛がある。	・起床時にちょっと頭痛がするし、口が渇いている。 ・頭がボーっとすることがある。 ・朝はすっきり起きれない。	
眠気	・眠気が強い日がある。 ・熟睡できない。夜中２～３回目覚める。	・常に眠たいので、事故を起こさないように口に物を入れ口を動かしている。 ・会議で人の話を聞くだけで眠気が襲ってくる。	・いつも眠そう、寝起きみたいな表情だと言われる。	・眠気が強い。 ・だるくて寝ていることが多い。
姿勢	・仰向けで寝れない。息苦しい、背中が痛い。	・横向きで寝る。	・仰向けに寝れない。 ・ほとんど横向きで寝ている。 ・夜中に数回目が覚めることがある。 ・仰向けで寝ると左胸の下あたりが苦しくて目が覚める。	・左を向いて寝ると動機が激しくて眠れなかった。