**ファーストフードの中身は？**　（ドーナツ・フライドチキン・コーラ）　2022.5.31

| 商品 | 製品 | 重量 g | エネルギー kcal | 脂質 | 炭水化物 | タンパク質 | 脂肪の減る量 g |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ベーコンエッグマックサンド ¥200 | 1個 | 125 | **292** | 13 | 26 | 16 | 30 |
| ビッグマック® ¥390 | 1個 | 217 | **525** | 28 | 42 | 26 | 60 |
| ポンデリング（ドーナツ） | 1個 | | **217** | 12 | 26 | 1 | 25 |
| ｵｰﾙﾄﾞ ﾌｧｯｼｮﾝ（ドーナツ） | 1個 | | **293** | 18 | 29 | 3 | 30 |
| ｼｭｶﾞｰﾚｲｽﾞﾄﾞ（ドーナツ） | 1個 | | **192** | 10 | 22 | 4 | 20 |
| フライドチキン オリジナルチキン ¥250 | 1個 | 87 | **237** | 15 | 8 | 18 | 25 |
| フライドポテト ポテトS ¥230 | 1包装 | S 80 | **195** | 8 | 29 | 3 | 20 |
| | | L 160 | **390** | 16 | 57 | 5 | 40 |
| コーラ 1000ml | 1本 | 1000 | **450** | 0 | 113 | 0 | 50 |
| 缶コーヒー | 1本 | 185 | **65** | 0 | 13 | 0 | 7 |