心臓を守るために　『心不全をおこさないための治療があります』

2022.2.10修正

4

睡眠時無呼吸の治療（CPAP）

シーパップ

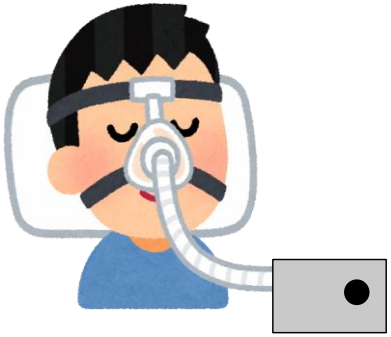
眠気や頭痛がなくなりました

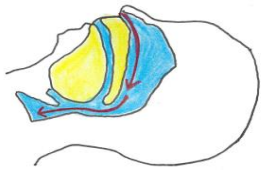
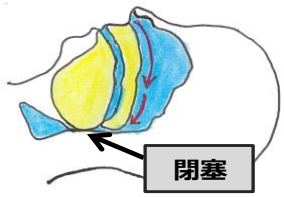
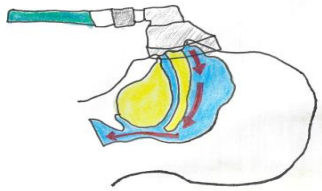
●CPAP

（持続陽圧呼吸療法）とは

鼻に装着したマスクから空気を送り込むことで気道（空気の通り道）を広げて、睡眠中の無呼吸を防止する治療方法です。

医療機関に相談してください。



睡眠時無呼吸の治療（CPAP)したAさん　40代　女性（BMI26）

	基準値（正常）	治療前	治療中（CPAP使用中）
Aさんの自覚症状		**・起床時の頭痛、めまい、喉の渇き**	**なし**
無呼吸の最長時間		**1分20秒**	**17秒**
睡眠1時間あたりの無呼吸回数（AHI）	正常 ＜5 軽症 5≦AHI＜15 中等症 15≦AHI＜30 重症 30≦	**43.8**	**1.9**
血液中の酸素濃度（SｐO2)%	**96%以上**	**72%**	**98%**
気道（空気の通り道）