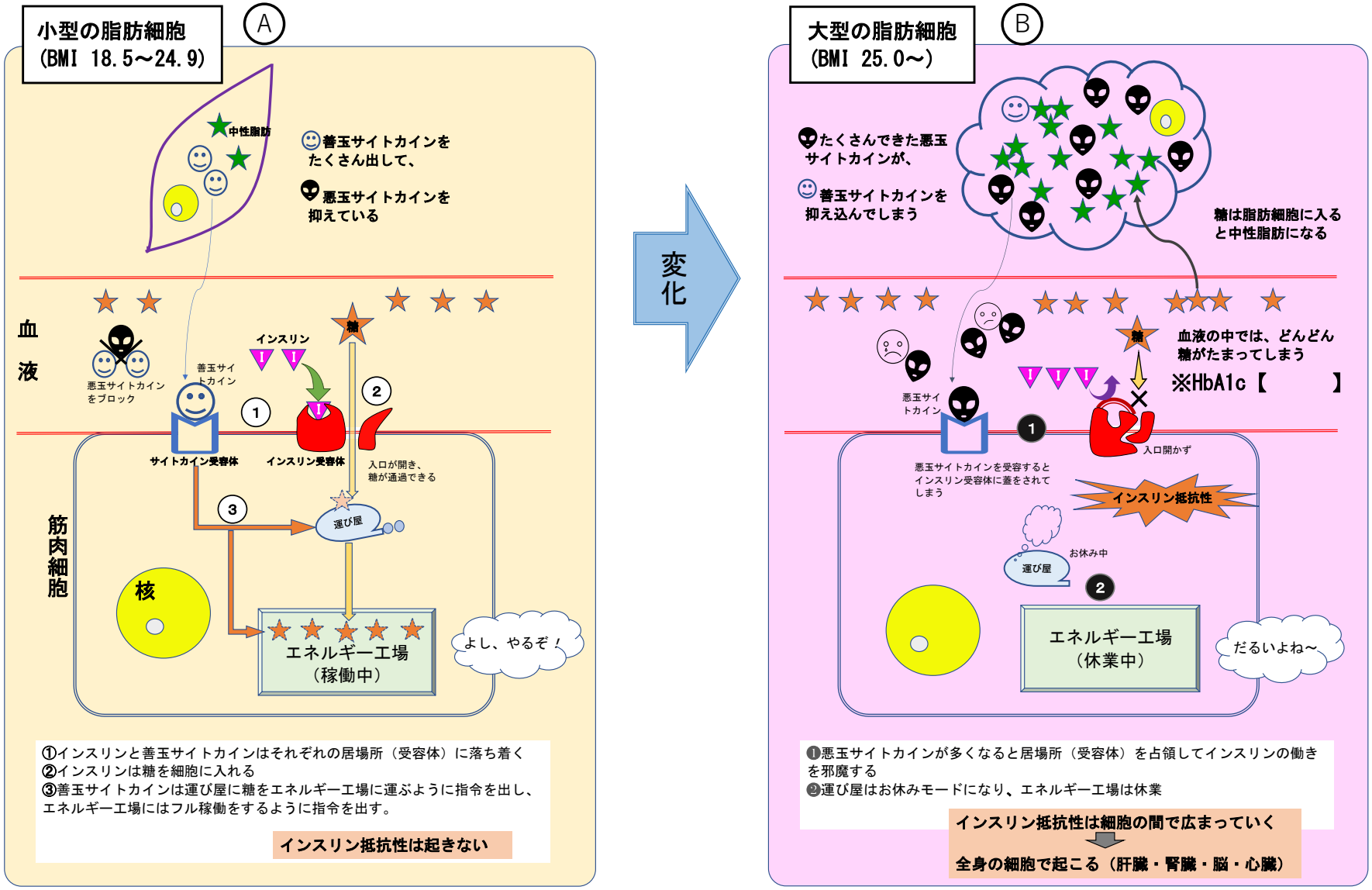
肥満がインスリンの効きを邪魔する（インスリン抵抗性）

～大型化した内臓脂肪で産まれる"悪玉"サイトカインが引き起こすエネルギー障害～