2022.7.6

脳の視床下部に変調を起こす

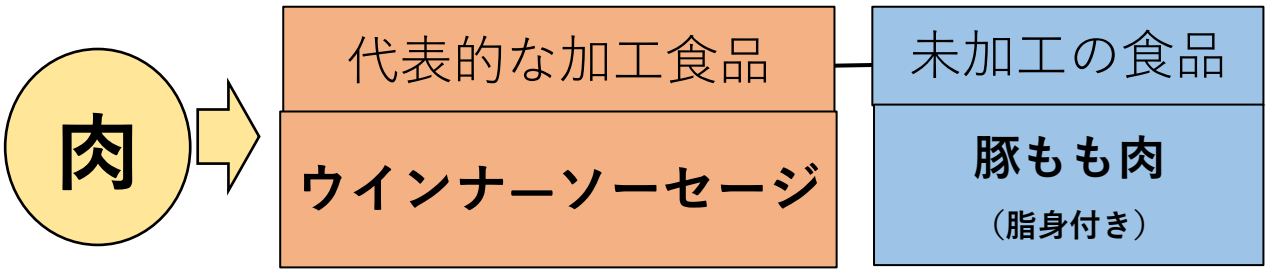
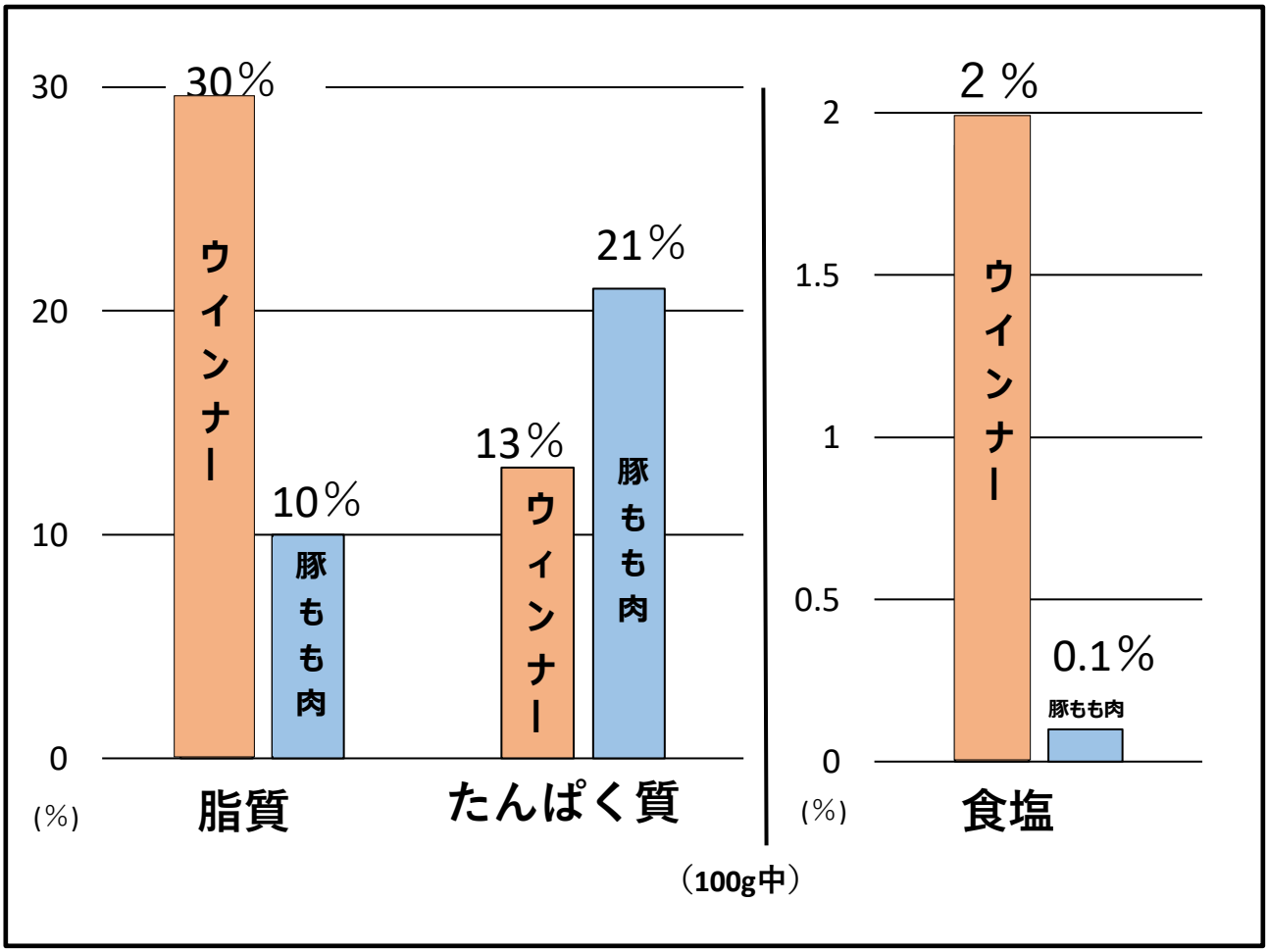
加工食品のことで知って欲しいことがあります

加工食品は

大きな工場で工業的に加工された食品です

加工食品と未加工の違い

（例えば）



同じ量を食べたら？