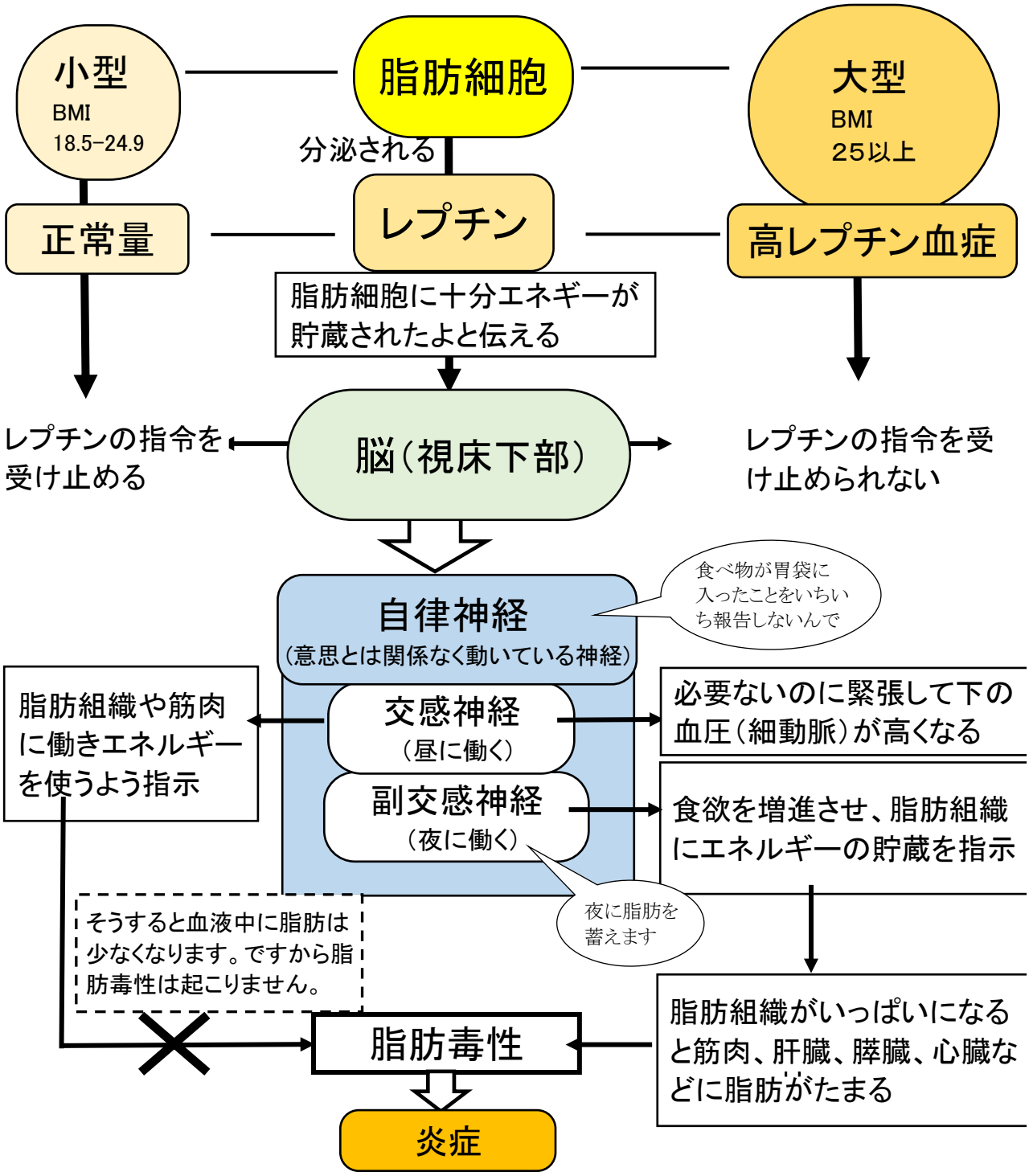
レプチンは1994年に発見された脂肪細胞から出る物質です　22.4.1

# 脂肪細胞が増え続けている間はレプチンが出ています

レプチンは体脂肪に比例した量が分泌されます。ですからその量は体重で推測できます。また測定もできます。量はごくわずかですし、健診で測定はしていません。
男性0.79～10.31ナノグラム女性2.59～20.51ナノグラムです。（女性に多いのは大切な女性ホルモンを脂肪が作っているからです）




## 体重が4～5kg減るとレプチンも減ります