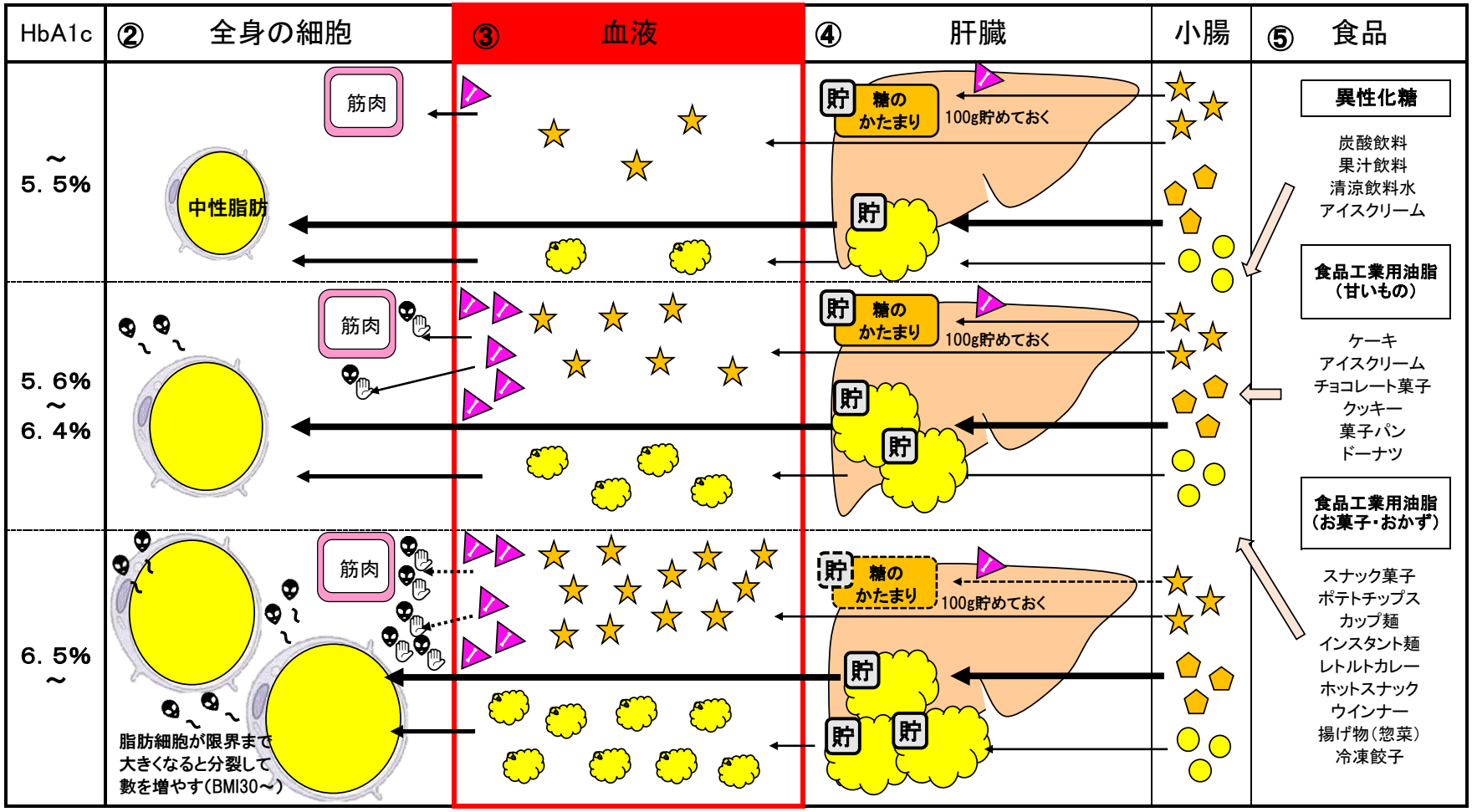
体はあらゆるものを脂肪にして蓄えようとします②

★：糖　⬟：異性化糖　●：脂肪　▼：インスリン　☠：悪玉サイトカイ

①

検査項目	体重	BMI	腹囲	中性脂肪	HbA1c	空腹時血糖	AST（GOT）	ALT（GPT）	γ-GT（γ-GTP）
基準値		25未満	男 85cm未満 女 90cm未満	150未満	5.6%未満	100mg/dL未満	30IU/ℓ未満	30IU/ℓ未満	50IU/ℓ未満
私の値