ファーストフードの中身は？

2022.5.31

商品	製品	重量	エネルギー	脂質	炭水化物	タンパク質	脂肪の減る量
		g	kcal				g
ポテトチップス うすしお味	ポテトチップス	1包装	85	**477**	31	4	46	50
			60	**336**	22	3	32	40
	コーラ	1本	1000	**450**	0	0	113	50
	缶コーヒー	1 本	185	**65**	0	0	13	10
	アメリカンドック	1本	110	**311**	14	43	5	35
	チョコレート	1 まい	50	**283**	18	27	4	30
ななチキ		1 人前		**197**	11	11	14	20
唐揚げ		1 個		**77**	5	4	4	10
メンチカツ		1 個	70	**288**	22	16	7	30
ピザトースト		1 包装		**313**	13	35	13	35
生どら焼き		1 個		**336**	13	49	6	40
黒糖かりんとう			100	**510**	26	64	6	60
濃厚ティラミス		1 包装		**382**	30	24	5	40
エクレア		1 個		**231**	14	22	5	25
なめらかプリン		1 個	78	**128**	7	13	2	15