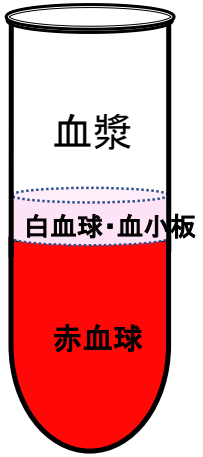
2022.05.30

ヘマトクリットの値はいくつでしたか？



ヘマトクリット%

私の値は　　%

基準（特定健診）
男38.5%～48.9%
女%35.5～43.9%

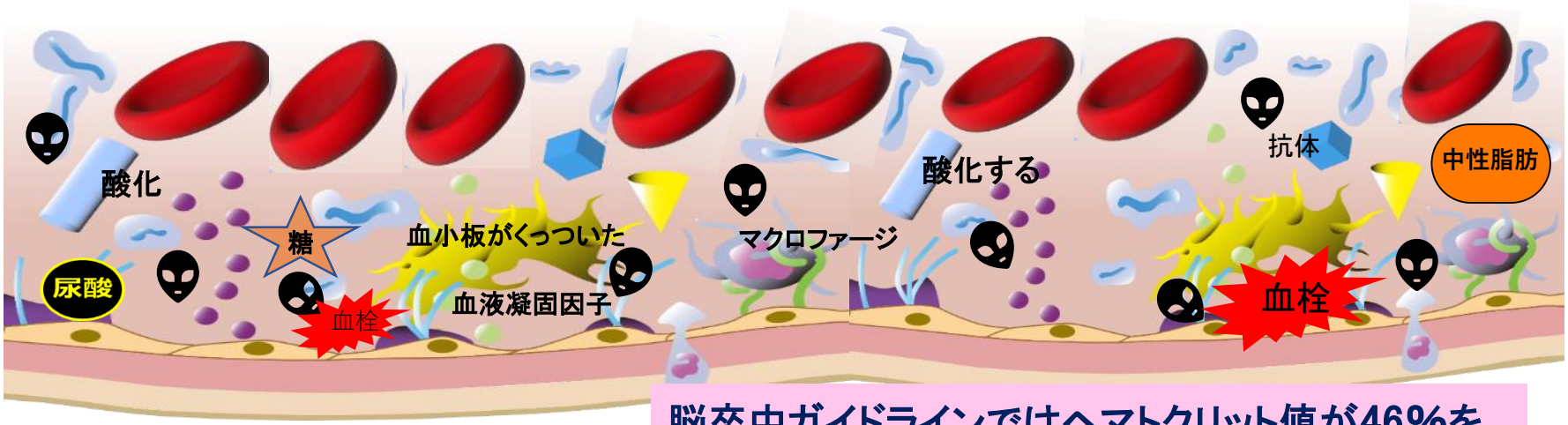
血液一般（100cc中）		
ヘマトクリット（%） 血球容積	白血球数	病原菌を食べる（破壊）
	血小板数	血液を固める（止血）
	赤血球数	1mm立方の中の数（万）
	血色素数	ヘモ（鉄）グロブリン（蛋白質）赤血球中の成分

血色素の値はどうですか？

ある町の肥満の方（男性）のうち半数の方が高い方でしたヘマトクリットが高いと血液はどうかな？

大型脂肪細胞

悪玉サイトカインが出てきて血栓を作りやすくします



脳卒中ガイドラインではヘマトクリット値が46%を超えると脳梗塞の発症が増えるとあります