

健診データの色がついているところに○をしてみましょう

2022.8.6

G-2

健診データ

BMI

HbA1c

中性脂肪

HDLコレステロール

LDLコレステロール

血圧

その他のリスク

加齢

閉経

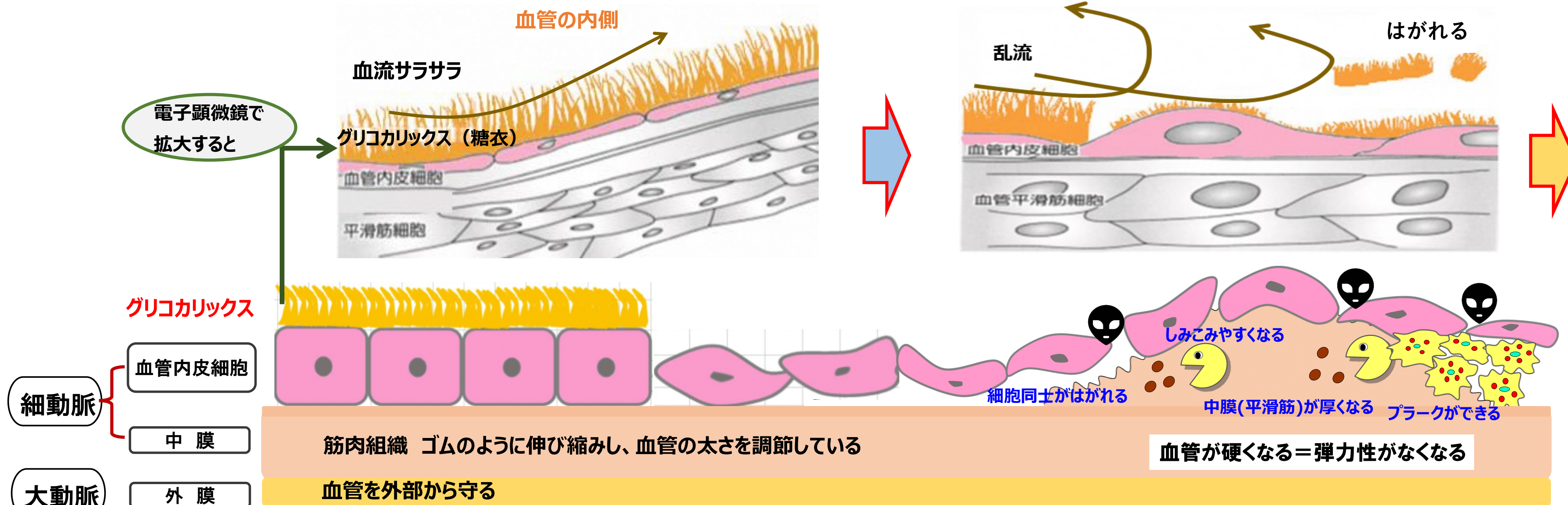
家族歴
(狭心症・心筋梗塞・脳血管疾患)

タバコ

食
(脂肪・塩分・ビタミン・ペプチド)

労働条件等
ストレス 睡眠不足

血管を守るために一番大切なリスクは、
健診データ（血液中に流れる物質）の値で推測するしかないんです



血液データがよくなると修復します