

心臓の血管を守るために、今できることは何だろう？

G-3

健診項目で血管を傷めるものをみてみましょう。

外膜

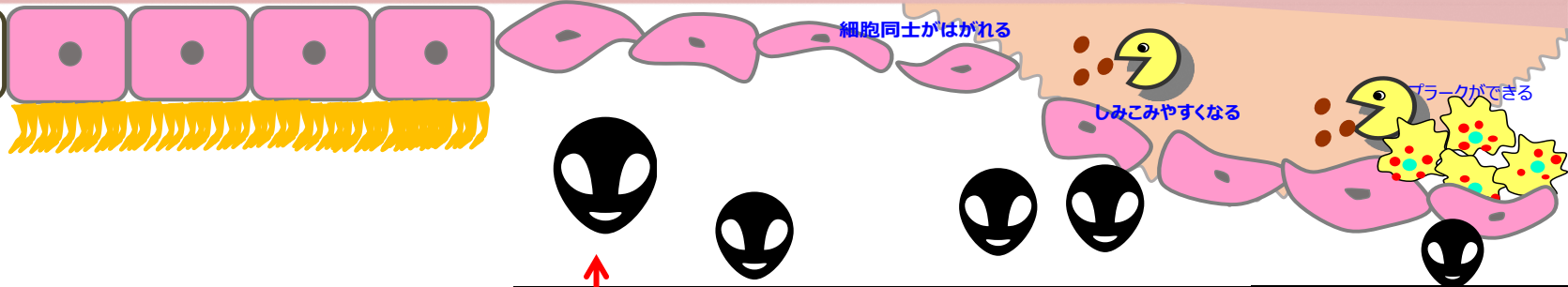
血管を外部から守る

中膜

筋肉組織 ゴムのように伸び縮みし、血管の太さを調節している

血管内皮細胞

血管の内側



血管を守るための基準は？

		BMI	HbA1c	中性脂肪	HDLコレステロール	LDLコレステロール	血圧
発症予防	心電図変化がない人	24.9以下	5.5以下	149以下	40以上	119以下	129以下 /84以下
再発予防	過去に心筋梗塞を起こして 精密検査の結果、緊急性がない人 (冠動脈疾患管理目標値)	24.9以下	5.5以下	149以下	40以上	99以下	129以下 / <u>79以下</u>
	はじめてST変化・異常Q波が出て 精密検査の結果、緊急性がない人 (急性冠症候群管理目標値)					69以下	