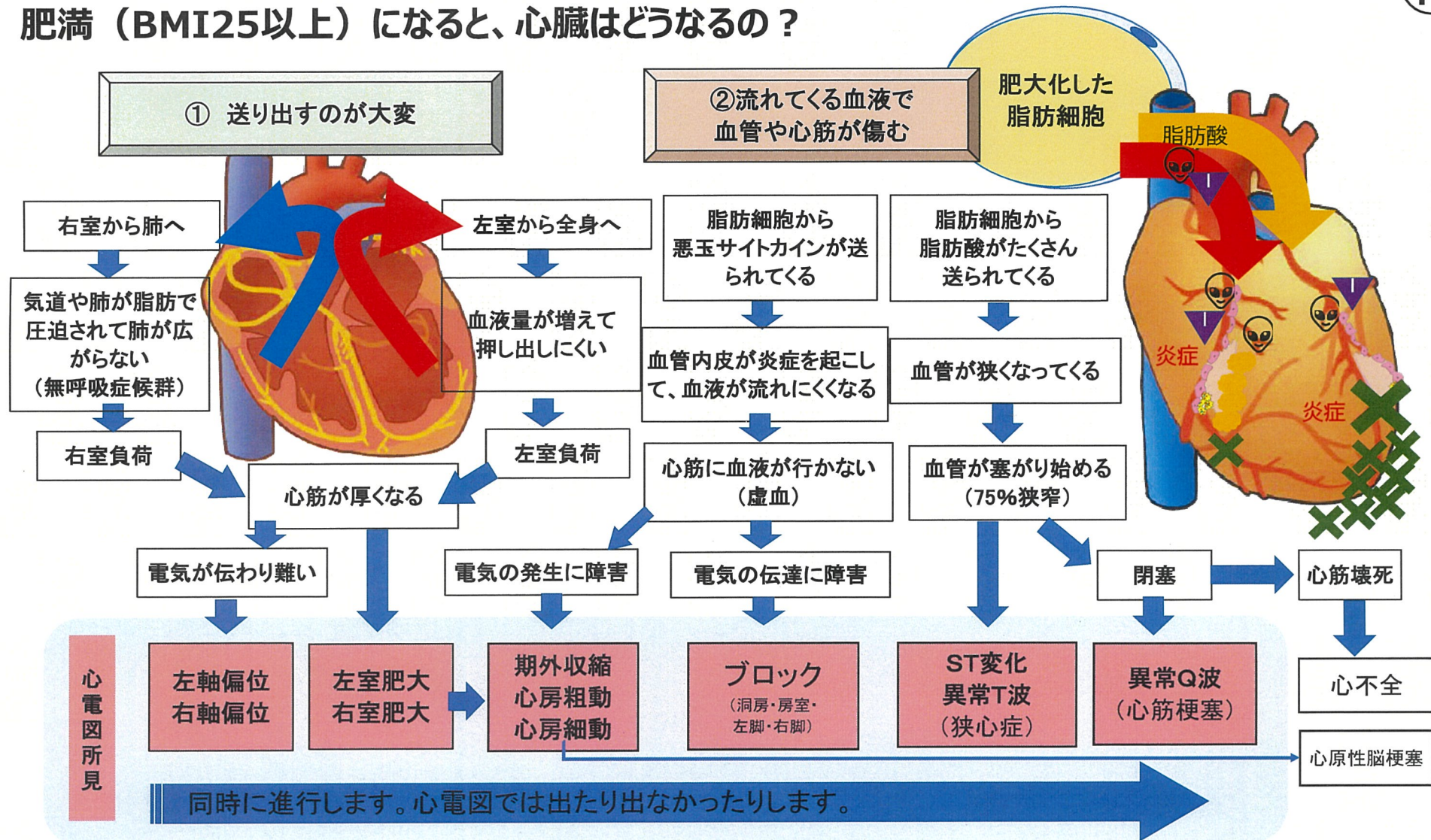


肥満（BMI25以上）になると、心臓はどうなるの？



でも大丈夫！体重が4～5kg減ると、心臓は楽になります