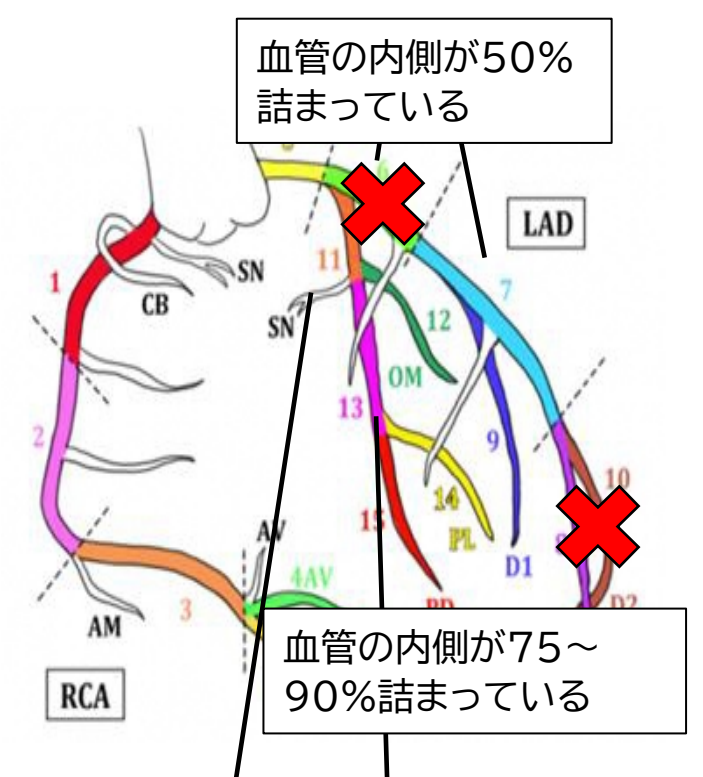


狭心症になった人から学びました

G-1

		65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳	71歳	72歳	73歳	74歳
健診結果	心電図									ST低下	
	BMI	27.5	26.7	26.6	25.5	25.7	25.9	25.6	26	26.7	26.5
	HbA1c	5.9	5.9	5.7	5.5	5.7	5.5	5.5	6.1	5.5	5.5
	中性脂肪	148	68	206	98	89	177	164	135	247	266
	血圧	164/93	治150/83	治132/76	治143/77	治152/83	治139/83	治143/83	治125/67	治146/78	治119/61
	LDL	140	141	136	136	140	154	117	142	158	
診断名								高血圧			
											労作性狭心症
											ステント植え込み

✖ 73歳に詰まった場所



血管を傷めるリスク: 肥満 + 血糖 + 中性脂肪 + 血圧 + LDL

心臓の血管(冠動脈)はこうなってる？

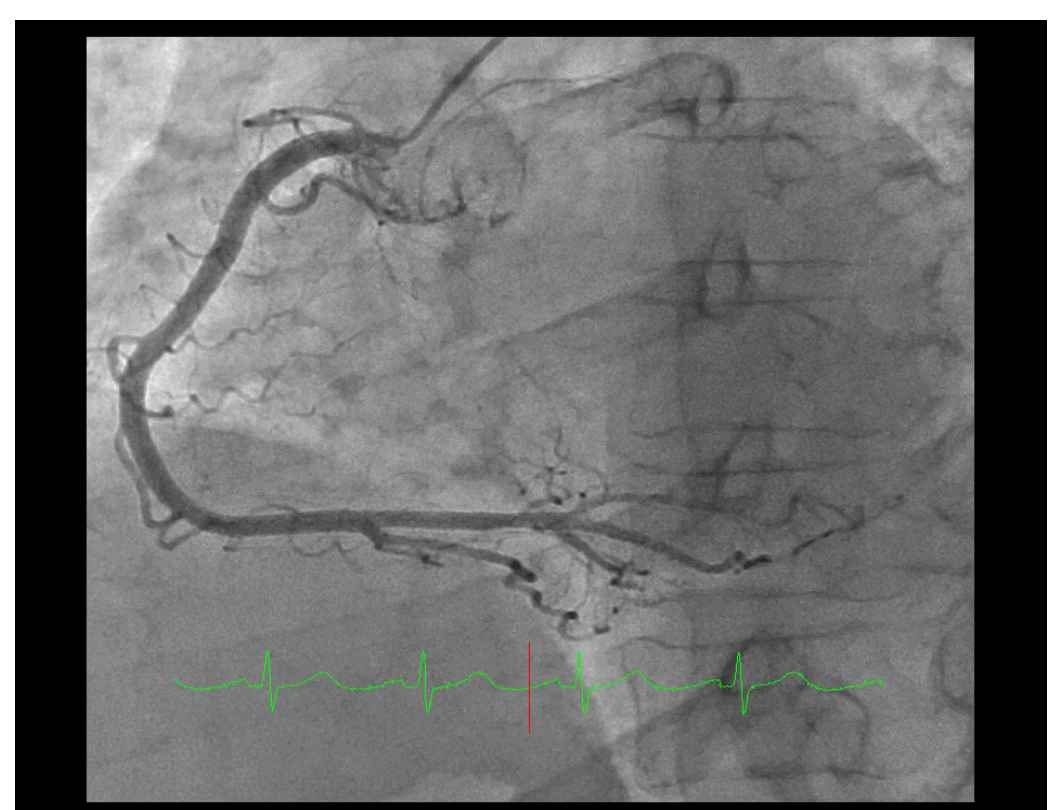
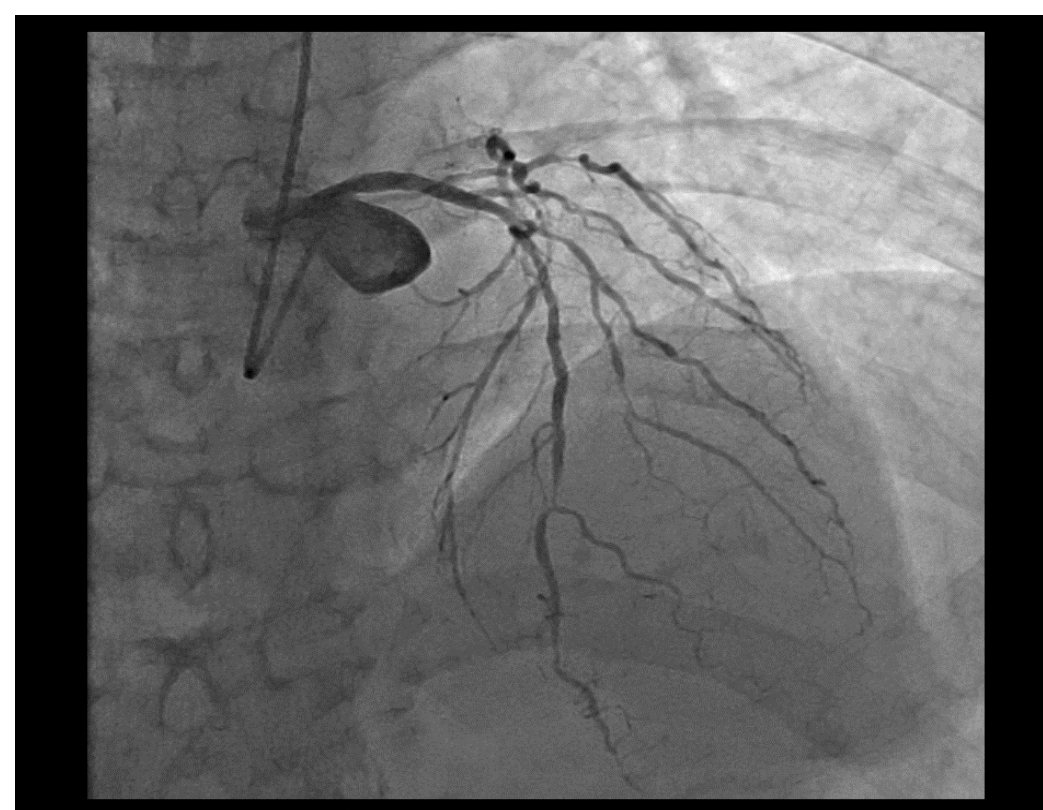
正常な右冠動脈

枯れ枝状 右冠動脈



正常な左冠動脈

枯れ枝状 左冠動脈



自分のリスクは？
冠動脈のために今からできることがあるんです(資料G-2へ)