


◎住民とどのように「心臓」を理解していくか

メタボで狭心症、心筋梗塞を起こした事例から保健指導の流れを考える

◎住民とどのように「心臓」を理解していくか

(47-54)No3 66歳 男性													
年齢		最大体重 87kg	57歳	57歳	64歳	66歳							
年月			H21	2次健診	H28	H30							
心電図			未実施	HOMA 3.1 PWV 1319 1289 ブラスコ スコア 右:1.3 ソフト 左:1.1 ハード	平定T波	平定T波							
体重			84.2		88.3	90.5							
BMI			29.1		31.1	31.8							
中性脂肪			240		167	168							
HDL			51		57	53							
血糖			102		125	142							
HbA1c			6		6.9	7.4							
血压	収縮		126	126	125								
	拡張		71	82	81								
LDL			151	152	158								
症状等			「アテロームあったんだ。血流よくするために丸枕で首を動かさなきゃ」			「実は・・・胸が苦しくなってこの間入院したんです。内服開始しました」 「仕事中に朝1回、夜1回胸痛あり、2回痛かったからおかしいと思って、その日はお客さんを早く帰してその後病院に行った。そしたら、緊急入院。熱中症かと思ったけど労作性狭心症ですぐニトロ飲まされた」 「ステント入れたよ。普通は3～4日で退院できるらしいけど糖が高かったから5日間入院した」 「朝昼晩、糖の値測定したけど値は忘れたな～」 「体重は7kg減った」							
治療歴					H30(健診後)緊急入院 不安定狭心症(＃7 90%)→心電図、心エコー、冠動脈造影、経皮的冠動脈ステント留置術 2型糖尿病、高血圧、高脂血症 (薬) 脂質:ロスバスタチン 糖:SGLT2 抗血小板薬:バイアスピリン、エフィエント								
													

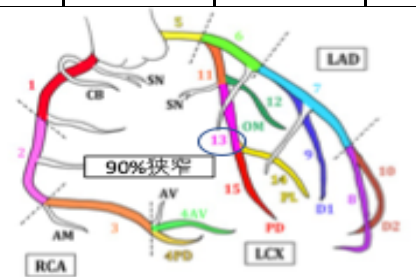
(47-47)No4 57歳 男性													
年齢	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳	52歳	53歳	54歳	55歳	56歳	57歳
年月	H17	H18	H19	H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29
心電図	未実施	未実施	未実施	正常範囲	洞性不整脈	未実施	正常範囲	正常範囲	正常範囲	未実施	正常範囲	正常範囲	異常Q波
体重	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入	未記入
BMI	25.4	26.1	25.9	26.1	26	27.3	26.1	26	27.8	28	27.2	27.7	26.9
中性脂肪	106	180	231	138	94	259	194	196	146	233	192	171	治 324
HDL	48	44	35	45	43	42	43	44	39	40	45	38	治 38
血糖	91	109	89	94	94	119	82	103	105	98	104	96	117
HbA1c	5.3	5.5	5.6	5.8	5.7	6.4	6.2	6.2	6.1	6.3	6	5.6	6.4
血压	収縮	126	150	160	140	152	154	140	132	148	168	152	150
	拡張	73	89	85	88	95	94	81	84	90	111	89	86
LDL	144	164	92	156	153	132	158	172	130	138	150	108	治 79
症状等	とび職									「1年で体重が10kg増えた」			
治療歴											H 28 急性下壁心筋梗塞 経皮的血栓吸引術、経皮的冠動脈ステント留置 利尿薬、β1受容体遮断薬、抗血小板剤、降圧剤		

メタボで狭心症、心筋梗塞を起こした事例から保健指導の流れを考える
◎住民とどのように「心臓」を理解していくか

(47—31) No5 70歳 男性												
年齢	20歳	59歳	60歳	65歳	66歳	67歳	68歳	69歳	70歳			
年月	S42	H18	H19	H24	H25	H26.7	H27	H28	H29			
心電図		正常範囲	左室高電位	正常範囲	T波二相性	正常範囲	下壁梗塞疑	未実施	正常範囲			
体重	55	71.2	70	70	70	69.4	68	69	68.7			
BMI		26.1	25.7	25.7	25.7	25.5	25.2	25.3	25.3			
中性脂肪		299	134	147	179	120	治 145	治 148	治 158			
HDL		44	50	51	49	54	58	45	56			
血糖		111	110	113	115	104	治 114	治 161	治 109			
HbA1c		6.4	6.1	6.6	6.3	6.2	6.2	6.2	6			
血圧	収縮		156	168	治 220	治 168	治 178	治 125	治 115	治 130		
	拡張		86	90	110	70	90	64	70	78		
LDL			176	176	治 163	治 197	治 230	治 116	治 92	治 99		
症状等		HOMA 1.8 ソフトプラーク 1.7				階段昇降時に息切れ 胸部違和感あり						
治療歴	58～60歳高血圧中断		H20 高血圧 H23 高脂血症			H26.10 糖尿病 労作性狭心症 心電図、心カテ、 経皮的インターベーション、CT 降圧薬（ACE、Ca拮抗、利尿薬） 冠血管拡張薬 抗血小板剤						



(8-4) No6 51歳 男性												
年齢	43歳	45歳	46歳	47歳	48歳	49歳	50歳	51歳				
年月	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30.7				
心電図								完全右脚ブロック				
体重	82.4	86.1	87.8	78.8	80.7	78.9	79.7	75.7				
BMI	26.7	28	28.7	25.6	26.3	25.7	25.9	24.6				
中性脂肪	155	224	318	171	163	173	156	83				
HDL	45	44	42	42	51	44	43	46				
血糖		94	94	90	94	93	94	89				
HbA1c	5.6	5.7	5.7	5.6	5.6	5.7	5.6	5.9				
血圧	収縮	129	110	129	111	119	111	108	104			
	拡張	82	69	78	70	73	76	69	64			
LDL	140	138	142	136	169	143	135	124				
症状等												
治療歴				H26 内頸動脈動脈狭窄症		H28 狭心症				H30.10 労作性狭心症 心エコー、心カテ、経皮的冠動脈ステント術 脂質：スタチン 抗血小板剤		



メタボで狭心症、心筋梗塞を起こした事例から保健指導の流れを考える
◎住民とどのように「心臓」を理解していくか

(47) No7 67歳 男性

67歳 男性

年齢		65歳		66歳	67歳	68歳	69歳	70歳						
年月		H23. 3	2次健診	H23	H24	H25	H26	H27						
心電図	・25歳過ぎからT電力勤務60歳で定年。 ・妻がスナック経営のため手伝いで調理士免許を取得し、夜間は手伝っていた。 ・職場健診 2回/年 ・糖が高い、心電図が気になると言われていた。 ・体重は80kg台で変化はあまりなかった	陰性T波 右房負荷 左房負荷	HOMA:3.57 I.I.:1.21 ブラークスコア:0.8 PWV 1794 1955	陰性T波 左房負荷	陰性T波	散発性心室性期外収縮	平低T波 左房負荷	心房細動 右軸偏位						
体重		77.8		76.5	79	78.6	80.1	69.3						
BMI		30.6		29.9	31	30.9	31.4	27.4						
中性脂肪		668		治177	治140	治299	治227	治103						
HDL														
血糖		120		治118	治113	治113	治168	治98						
HbA1c		5.8		治5.9	治5.8	治5.8	治5.9	治5.6						
血圧		収縮		138	治112	治110	治131	治120						治96
		拡張		80	治74	治78	治93	治81						治59
LDL	81	治153	治71	治75	治57	治60								
症状等						H25「冬になると毎年痰が詰まったような違和感あり」								
						H27「足がむくんで息苦しくなって外来待たずに受診したら入院になった」								
治療歴			H23 高血圧症、2型糖尿病、高脂血症、僧帽弁閉鎖不全症、心不全、閉鎖性動脈硬化症					H27.3.6(入院)うつ血性心不全、心カテ、冠動脈ステント留置術						
								【追加診断名】労作性狭心症、陣旧性心筋梗塞 → 抗凝固薬治療開始						

(47) No8 67歳 女性

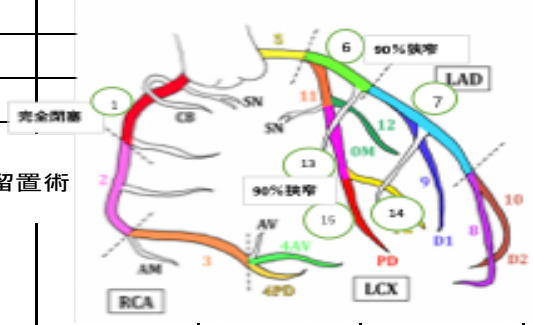
67歳 女性

年齢			55歳	56歳	57歳	58歳	59歳	60歳	61歳	63歳	64歳	65歳	66歳		
年月			H15.9	H16.9	H17. 9	H18.9	H19.9	H20.10	H22.1	H23.7	H24.7	H25.8	H26.9		
健診	心電図		心筋異常 疑い	心筋異常 疑い	QT短縮	心筋異常 疑い	心筋異常 疑い					陰性T波			
	体重		81.3	81.3	80.1	79.9	78.7	78.3	75.1	76.3	76.9	76.6	77.2		
	BMI		34.1	34.3	33.9	33.6	33.2	33.2	31.9	32.4	32.8	32.9	33.1		
	中性脂肪		141	247	330	156	171	354	治149	194	201	治72	治139		
	HDL		57	64	63	61	52	53	治56	48	47	治60	治50		
	血糖		182	173	200	168	190	治243	治290	治194	治285	治144	治248		
	HbA1c		8.8	9.1	9.1	8.8	9.2	治9.5	治7.8	治7.9	治7.6	治7.6	治7.9		
	血圧	収縮		148	150	150	156	170	治185	治136	治130	治138	治142	治136	
		拡張		86	82	80	80	104	治103	治76	治70	治74	治88	治61	
		LDL		177	162	165	161	165	149	治148	122	124	治127	治119	
治療歴	H7 高血圧診断あり H13 糖尿病診断							H21 高血圧、糖尿病、高コレステロール血症						H27不整脈疑い、糖尿病性網膜症 狭心症、急性心不全(入院)	
								H22閉塞性動脈硬化症							

メタボで狭心症、心筋梗塞を起こした事例から保健指導の流れを考える
◎住民とどのように「心臓」を理解していくか

(47—39)No9 63歳 男性

年齢		59歳	61歳																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
----	--	-----	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



(47—59)No10 70歳 男性

年齢			63歳	64歳	65歳	66歳	67歳	69歳	71歳			
年月			H23	H24	H25	H26	H27	H29	H31			
心電図			異常Q波	異常Q波	正常所見	未実施	洞性不整脈	①上室性期外収縮 ②異常Q波	異常Q波			
体重			72.7	73.2	72.2	73.2	70.5	71.8	65.6			
BMI			28.4	28.8	28.5	28.8	27.7	28.4	25.9			
中性脂肪			治 56	治 73	治 79	治 115	治 74	治 54	治 58			
HDL			44	45	79	48	45	48	44			
血糖			89	99	101	92	88	87	84			
HbA1c			5.4	5.2	5.3	5.2	5.3	5.3	5.2			
血圧	収縮		治 127	治 124	治 129	治 148	治 127	治 135	治 115			
	拡張		85	84	86	94	78	80	76			
LDL			治 73	治 89	治 110	治 159	治 150	治 92	治 141			
症状等				ブラークスコア 9.4				ブラークスコア 19.3				
治療歴	H20 狭心症(ステント留置) 心不全 高コレステロール血症 僧帽弁閉鎖不全症 ・抗血小板薬(バイアスピリン、プラップicks) ・脂質(リビートル) ・冠動脈拡張薬(ニコランマート) H22 睡眠時無呼吸症候群 高血圧 ・血圧(ACE阻害剤)				H28 心室頻拍				H30 運動負荷心電図検査 心臓カテーテル検査後→労作性狭心症 冠動脈大動脈バイパス術(主幹部) 慢性心不全			